

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์และการกำหนดอาหาร

วท.บ. (โภชนศาสตร์และการกำหนดอาหาร)

B.Sc. (Nutrition and Dietetics)

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 131 หน่วยกิต
(แผนการศึกษาฝึกงาน ไม่น้อยกว่า 131 หน่วยกิต แผนการศึกษา
สหกิจศึกษา ไม่น้อยกว่า 135 หน่วยกิต)

1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป จำนวนไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

1.1 สาระบังคับศึกษาทั่วไป จำนวน 26 หน่วยกิต

**1) สาระที่ 1 ศาสตร์พระราชาและ
ประโยชน์เพื่อนมนุษย์ จำนวน 4 หน่วยกิต**

บังคับ จำนวน 4 หน่วยกิต

001-102 ศาสตร์พระราชากับการพัฒนาที่ยั่งยืน 2(2-0-4)

711-101 ประโยชน์เพื่อนมนุษย์ 1(1-0-2)

993-172 จิตสาธารณะในภาวะวิกฤต 1(1-0-2)

**2) สาระที่ 2 ความเป็นพลเมืองและ
ชีวิตที่สันติ จำนวน 5 หน่วยกิต**

บังคับ จำนวน 3 หน่วยกิต

950-101 จิตวิวัฒน์ 1(1-0-2)

196-101 ความเป็นพลเมือง 2(2-0-4)

เลือก จำนวน 2 หน่วยกิต จากรายวิชาต่อไปนี้

950-102 ชีวิตที่ดี 2(2-0-4)

117-114 คิด-ทำ-นำสุข 2(2-0-4)

3) สาระที่ 3 การเป็นผู้ประกอบการ จำนวน 1 หน่วยกิต

บังคับ จำนวน 1 หน่วยกิต

001-103 ใฝ่ดีสู่ความเป็นผู้ประกอบการ 1(1-0-2)

**4) สาระที่ 4 การอยู่อย่างรู้เท่าทัน และ
การรู้ดิจิทัล จำนวน 4 หน่วยกิต**

บังคับ จำนวน 2 หน่วยกิต

117-116 การรู้เท่าทันดิจิทัล 2(2-0-4)

เลือก จำนวน 2 หน่วยกิต จากรายวิชาต่อไปนี้

299-104 รู้คิด รู้เท่าทัน 2(2-0-4)

724-106 เกาะติดกระแสวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ 2(2-0-4)

724-107 การบริโภคสีเขียว 2(2-0-4)

**5) สาระที่ 5 การคิดเชิงระบบ การคิดเชิงตรรกะ
และตัวเลข จำนวน 4 หน่วยกิต**

การคิดเชิงระบบ เลือก 2 หน่วยกิต จากรายวิชาต่อไปนี้

117-115 การคิดและการตัดสินใจ 2(2-0-4)

262-202 การคิดเปลี่ยนชีวิต 2(2-0-4)

747-102 ข้อมูลนี้มีคำตอบ 2(2-0-4)

การคิดเชิงตรรกะและตัวเลข จำนวน 2 หน่วยกิต

746-103 ฟินแมท 2(2-0-4)

6) สาระที่ 6 ภาษาและการสื่อสาร จำนวน 6 หน่วยกิต

บังคับ 4 หน่วยกิต

417-101 ไฮ-อิงลิช 2(2-0-4)

417-102 เพ็นแอนดีโพสต์ 2(2-0-4)

เลือก 2 หน่วยกิต จากรายวิชาต่อไปนี้

411-101 ภาษาไทย ภาษาเธอ 2(2-0-4)

411-102 สนทนาภาษาไทย 4.0 2(2-0-4)

7) สาระที่ 7 สุนทรียศาสตร์และกีฬา เลือก 2 หน่วยกิต
จากสองสาระหรือสาระใดสาระหนึ่งก็ได้

สุนทรียศาสตร์ จากรายวิชาต่อไปนี้

125-101 หัตถกรรมสร้างสรรค์ 1(1-0-2)

277-103 สายด้วยเศษวัสดุ 1(1-0-2)

277-104 การ์ตูนหรรษา 1(1-0-2)

411-103 สีสนับนึ่งทิงคัต 1(1-0-2)

412-123 ศิลปะแดนมังกร 1(1-0-2)

413-242 เสน่ห์มลายู 1(1-0-2)

415-140 เปิดประตูสู่ญี่ปุ่น 1(1-0-2)

416-146 ท่องแดนกิมจิ 1(1-0-2)

437-111 ศิลปะบำบัด 1(1-0-2)

910-114 เพลงมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 1(1-0-2)

กีฬา จากรายวิชาต่อไปนี้

117-118 โยคะ 1(1-0-2)

281-204 ลีลาศ 1(0-2-1)

281-205 กิจกรรมประกอบจังหวะ 1(0-2-1)

281-207 บาสเกตบอล 1(0-2-1)

281-209 วอลเลย์บอล 1(0-2-1)

281-210 แอสน์บอล 1(0-2-1)

281-215 เทเบิลเทนนิส 1(0-2-1)

281-216 แบดมินตัน 1(0-2-1)

281-219 วายน้ำ 1(0-2-1)

281-220 เปตอง 1(0-2-1)

281-223 มวยไทย 1(0-2-1)

281-225 เทควันโด 1(0-2-1)

281-226 ไอคิโด 1(0-2-1)

281-227 ยูโด 1(0-2-1)

910-111 ไร่ไทยเพื่อสุขภาพ 1(1-0-2)

910-112 โขนเพื่อพัฒนาร่างกายและจิตใจ 1(1-0-2)

910-113 แจ๊สด้านซ์ 1(1-0-2)

1.2 สาระเลือกศึกษาทั่วไป จำนวน 4 หน่วยกิต เลือกจากรายวิชา
สาระต่างๆ ดังนี้

1) สาระสุนทรียศาสตร์

125-102 มหัตถกรรมแห่งภูมิปัญญา 2(2-0-4)

425-101 วัฒนธรรมนำชม 2(2-0-4)

2) สาระความเป็นพลเมือง

196-103 ภาวะผู้นำและการจัดการ 2(2-0-4)

437-201 จริยศาสตร์กับความรับผิดชอบต่อสังคม 2(2-0-

3) สาระอยู่อย่างรู้เท่าทัน

724-108 ธรรมชาติบำบัด 2(2-0-4)

4) สาระการคิดเชิงระบบ

276-101 การมองภาพแบบองค์รวม 2(2-0-4)

437-202 คิดอย่างเฉลียว เข้าใจอย่างฉลาด 2(2-0-4)

5) สาระภาษาและการสื่อสาร

การคิดเชิงระบบ สุนทรียศาสตร์

263-123 การถ่ายภาพเพื่อการท่องเที่ยวในต่างแดน 2(2-0-4)

6) สารภาษาและการสื่อสาร

412-201 หนีท้าว จงกั๋ว 2(2-0-4)

413-213 มาเลย์ออนทัวร์ 2(2-0-4)

415-203 เซย์ไฮสไตล์ควาอี 2(2-0-4)

416-125 อันยองฮาเซโย โคเรีย 2(2-0-4)

417-191 พัฒนาการอ่าน 2(2-0-4)

417-193 บันเทิงศึกษาภาษาอังกฤษ 2(2-0-4)

2. หมวดวิชาเฉพาะ

แผนการศึกษาฝึกงาน จำนวน 95 หน่วยกิต และแผนการ

ศึกษาศึกษาฝึกงาน จำนวน 99 หน่วยกิต

2.1 กลุ่มวิชาพื้นฐานวิชาเอก 34 หน่วยกิต

718-161 เกสซ์วิทยาเชิงโภชนาการ 2(0-0-4)

718-164 ชีววิทยาของเซลล์และพันธุกรรม 3(3-0-6)

718-265 สรีรวิทยาของมนุษย์และกายวิภาค 3(3-0-6)

718-266 พยาธิวิทยา 3(3-0-6)

721-112 ปฏิบัติการเคมีทั่วไป 1(0-3-0)

721-115 หลักเคมี 3(3-0-6)

721-231หลักเคมีอินทรีย์ 3(3-0-6)

721-233 ปฏิบัติการเคมีอินทรีย์ 1 1(0-3-0)

721-361 ชีวเคมี 3(3-0-6)

721-362 ปฏิบัติการชีวเคมี 1(0-3-0)

722-111 ชีววิทยาทั่วไป 1 3(3-0-6)

722-113 ปฏิบัติการชีววิทยา 1(0-3-0)

723-113หลักฟิสิกส์ทั่วไป 3(3-0-6)

723-114ปฏิบัติการฟิสิกส์ 1(0-3-0)

746-113 คณิตศาสตร์ 1 3(3-0-6)

2.2 กลุ่มวิชาเอกบังคับ

แผนการศึกษาฝึกงาน จำนวน 49 หน่วยกิต และแผนการ

ศึกษาศึกษาฝึกงาน จำนวน 53 หน่วยกิต

718-111 โภชนศาสตร์และการกำหนดอาหารเบื้องต้น 2(2-0-4)

718-131 วิทยาศาสตร์การอาหารสำหรับการกำหนดอาหาร 3(3-0-6)

718-141 หลักการฮาลาลสำหรับระบบบริการสุขภาพและอาหาร 2(2-0-4)

718-142 หลักการประกอบอาหาร 3(2-3-4)

718-217 หลักโภชนบำบัด 3(2-3-4)

718-221 ฝึกปฏิบัติวิชาชีพทางการจัดระบบบริการอาหาร ไม่นับหน่วยกิต

718-232 ความปลอดภัยและสุขาภิบาลอาหาร 3(3-0-6)

718-248 การจัดการระบบการบริการอาหารเพื่อโภชนาการ3(2-3-4)

718-312 โภชนาการและการให้คำปรึกษาทางโภชนาการ 3(2-3-4)

718-313 โภชนาการมนุษย์ 3(3-0-6)

718-314 โภชนาการตลอดวงจรชีวิตมนุษย์ 3(3-0-6)

718-315 โภชนบำบัดทางการแพทย์ 1 3(2-0-6)

718-316 โภชนบำบัดทางการแพทย์ 2 3(2-0-6)

718-318 โภชนาการชุมชน 3(2-3-4)

718-319 การประเมินภาวะโภชนาการ 3(2-3-4)

718-322 ฝึกปฏิบัติวิชาชีพทางโภชนาการในคลินิก ไม่นับหน่วยกิต

718-323 ฝึกปฏิบัติวิชาชีพทางโภชนาการในชุมชนไม่นับหน่วยกิต

718-362 สารออกฤทธิ์ทางชีวภาพและประโยชน์ต่อสุขภาพ 2(2-0-4)

718-324 การเตรียมสหกิจศึกษา 1(0-2-1)*

718-425 สหกิจศึกษา 6(0-36-0)*

718-433 หลักการวิเคราะห์คุณภาพและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร 3(2-3-4)

718-451 สัมมนาทางด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร 1(0-2-1)

718-453 วิจัยทางโภชนาการและการกำหนดอาหาร 3(0-9-0)**

หมายเหตุ * รายวิชาที่บังคับเฉพาะแผนการศึกษาศึกษาฝึกงาน

(แผน 2) และ ** รายวิชาที่บังคับเฉพาะ แผนการศึกษาฝึกงาน (แผน1)

2.3 กลุ่มวิชาเอกเลือกไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต

นักศึกษาสามารถเลือกเรียนรายวิชาใดๆ ในทั้ง 3 กลุ่มวิชาให้มีจำนวนหน่วยกิตรวมไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต

1) กลุ่มวิชาด้านการแปรรูปผลิตภัณฑ์อาหาร

712-322บรรจุภัณฑ์อาหาร 3(3-0-6)

712-422เทคโนโลยีอาหารหมัก 3(2-3-4)

712-462 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเนื้อสัตว์ 3(2-3-4)

712-466 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีข้าว 3(2-3-4)

712-475 นวัตกรรมอาหารและขนมไทย 3(2-3-4)

2) กลุ่มวิชาด้านการบริการอาหาร

718-440 ศิลปะการทำอาหาร 3(2-3-4)

718-441 ขนมอบ 3(2-3-4)

718-442 สมุนไพรเพื่อสุขภาพ 3(2-3-4)

718-443อาหารเพื่อสุขภาพ 3(2-3-4)

718-444 ธุรกิจอาหาร 3(2-3-4)

718-445 อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ 3(2-3-4)

718-446การประกอบอาหารว่าง 3(2-3-4)

718-483 การจัดการสำหรับผู้ประกอบการรายใหม่3(3-0-6)

3) กลุ่มวิชาด้านโภชนศาสตร์เชิงทดลอง

718-463 การวิเคราะห์เชิงคุณภาพและปริมาณของสารพิษเคมี 1(0-2-1)

712-468 เทคนิคปฏิบัติทางโภชนาการมนุษย์ 3(2-3-4)

3. หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

นักศึกษาสามารถเลือกเรียนรายวิชาที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หรือในมหาวิทยาลัยอื่น ๆ ทั้งในประเทศ

และต่างประเทศ ซึ่งเป็นวิชาที่มีเนื้อหาไม่ซ้ำซ้อน หรือใกล้เคียงกับเนื้อหาวิชาที่เรียนมาแล้ว โดยผ่านความเห็นชอบของคณาจารย์

ประจำหลักสูตรหรือเลือกเรียนรายวิชากลุ่มภาษามลาญอย่างน้อย 1 รายวิชา เพื่อพัฒนาความสามารถในการใช้ภาษาของประเทศในกลุ่ม

อาเซียนหรือเลือกเรียนรายวิชาทุกกลุ่มศึกษาทั่วไปของ วิทยาเขตปัตตานี

แผนกำหนดการศึกษา

ปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 1		ภาคการศึกษาที่ 2	
รายวิชา	หน่วยกิต	รายวิชา	หน่วยกิต
117-114 คิด-ทำ-นำเสนอ	2(2-0-4)	417-102 พื้นแอนด์โพสต์	2(2-0-4)
xxx-xxx กีฬา	1(x-x-x)	718-131 วิทยาศาสตร์การอาหารสำหรับการกำหนดอาหาร	3(3-0-6)
417-101 ไฮ-อิงลิช	2(2-0-4)	718-142 หลักการประกอบอาหาร	3(2-3-4)
718 -111 โภชนศาสตร์และการกำหนดอาหารเบื้องต้น	2(2-0-4)	718-161 เกษษุวิทยาเชิงโภชนาการ	2(2-0-4)
718-141 หลักการฮาลาลในระบบบริการสุขภาพและอาหาร	2(2-0-4)	718-164 ชีววิทยาของเซลล์และพันธุกรรม	3(3-0-6)
721-115 หลักเคมี	3(3-0-6)	721-112 ปฏิบัติการเคมีทั่วไป	1(0-3-0)
722-111 ชีววิทยาทั่วไป 1	3(3-0-6)	723-113 หลักฟิสิกส์ทั่วไป	3(3-0-6)
722-113 ปฏิบัติการชีววิทยา	1(0-3-0)	723-114 ปฏิบัติการฟิสิกส์	1(0-3-0)
746-113 คณิตศาสตร์ 1	3(3-0-6)	747-102 ข้อมูลนี้มีคำตอบ	2(2-0-4)
950-101 จิตวิวัฒน์	1(1-0-2)		
รวม	20	รวม	20

ปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 1		ภาคการศึกษาที่ 2	
รายวิชา	หน่วยกิต	รายวิชา	หน่วยกิต
001-102 ศาสตร์พระราชากับการพัฒนาที่ยั่งยืน	2(2-0-4)	718-217 หลักโภชนบำบัด	3(2-3-4)
117-116 การรู้เท่าทันดิจิทัล	2(2-0-4)	718-232 ความปลอดภัยและสุขอนามัยอาหาร	3(3-0-6)
411-101 ภาษาไทย ภาษาเธอ	2(2-0-4)	718-248 การจัดการระบบบริการอาหารเพื่อโภชนาการ	3(2-3-4)
718-265 สรีรวิทยาของมนุษย์และกายวิภาค	3(3-0-6)	718-266 พยาธิวิทยา	3(3-0-6)
721-231 หลักเคมีอินทรีย์	3(3-0-6)	721-361 ชีวเคมี	3(3-0-6)
721-233 ปฏิบัติการเคมีอินทรีย์ 1	1(0-3-0)	721-362 ปฏิบัติการชีวเคมี	1(0-3-0)
993-172 จิตสาธารณะในภาวะวิกฤต	1(1-0-2)	746-103 ฟินแมท	2(2-0-4)
711-101 ประโยชน์เพื่อนมนุษย์	1(1-0-2)	xxx-xxx ศึกษาทั่วไปเลือกจากสาระกลุ่มสุนทรียศาสตร์	1(1-0-2)
xxx-xxx วิชาเอกเลือก	3(x-x-x)		
รวม	18	รวม	19

ภาคการศึกษาที่ 3 (ภาคฤดูร้อน)

รายวิชา	หน่วยกิต
718-221 ฝึกปฏิบัติวิชาชีพทางการจัดการระบบบริการอาหาร	ไม่นับหน่วยกิต (ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง)

ปีที่ 3

แผนการศึกษาสำหรับกลุ่มฝึกงาน (แผน 1)

ภาคการศึกษาที่ 1		ภาคการศึกษาที่ 2	
รายวิชา	หน่วยกิต	รายวิชา	หน่วยกิต
196-101 ความเป็นพลเมือง	2(2-0-4)	718-316 โภชนบำบัดทางการแพทย์ 2	3(3-0-6)
718-312 โภชนาการศึกษาและการให้ คำปรึกษาทางโภชนาการ	3(2-3-4)	718-318 โภชนาการชุมชน	3(2-3-4)
718-313 โภชนาการมนุษย์	3(3-0-6)	718-362 สารออกฤทธิ์ทางชีวภาพ และประโยชน์ต่อสุขภาพ	2(2-0-4)
718-314 โภชนาการตลอดวงจรชีวิตมนุษย์	3(3-0-6)	xxx-xxx ศึกษาทั่วไป เลือกจากสาระกลุ่ม การอยู่อย่างรู้เท่าทัน	2(2-0-4)
718-315 โภชนบำบัดทางการแพทย์ 1	3(3-0-6)	xxx-xxx ศึกษาทั่วไปเลือกจากสาระการเรียนรู้ เลือกศึกษาทั่วไป	2(2-0-4)
718-319 การประเมินภาวะโภชนาการ	3(2-3-4)	xxx-xxx วิชาเอกเลือก	6(x-x-x)
xxx-xxx วิชาเอกเลือก	3(x-x-x)		
รวม	20	รวม	18

แผนการศึกษาสำหรับกลุ่มสหกิจศึกษา (แผน 2)

ภาคการศึกษาที่ 1		ภาคการศึกษาที่ 2	
รายวิชา	หน่วยกิต	รายวิชา	หน่วยกิต
196-101 ความเป็นพลเมือง	2(2-0-4)	718-316 โภชนบำบัดทางการแพทย์ 2	3(3-0-6)
718-312 โภชนาการศึกษาและการให้ คำปรึกษาทางโภชนาการ	3(2-3-4)	718-318 โภชนาการชุมชน	3(2-3-4)
718-313 โภชนาการมนุษย์	3(3-0-6)	718-324 การเตรียมสหกิจศึกษา	1(0-2-1)
718-314 โภชนาการตลอดวงจรชีวิต มนุษย์	3(3-0-6)	718-362 สารออกฤทธิ์ทางชีวภาพ และประโยชน์ต่อสุขภาพ	2(2-0-4)
718-315 โภชนบำบัดทางการแพทย์ 1	3(3-0-6)	xxx-xxx ศึกษาทั่วไป เลือกจากสาระกลุ่ม การอยู่อย่างรู้เท่าทัน	2(2-0-4)
718-319 การประเมินภาวะโภชนาการ	3(2-3-4)	xxx-xxx ศึกษาทั่วไปเลือกจากสาระการเรียนรู้ เลือกศึกษาทั่วไป	2(2-0-4)
xxx-xxx วิชาเอกเลือก	3(x-x-x)	xxx-xxx วิชาเอกเลือก	6(x-x-x)
รวม	20	รวม	19

ภาคการศึกษาที่ 3 (ภาคฤดูร้อน)

รายวิชา	หน่วยกิต
718-323 ฝึกปฏิบัติวิชาชีพทาง โภชนาการชุมชน	ไม่นับหน่วยกิต (ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง)
718-322 ฝึกปฏิบัติวิชาชีพทาง โภชนาการในคลินิก	ไม่นับหน่วยกิต (ไม่น้อยกว่า 200 ชั่วโมง)

ปีที่ 4

แผนการศึกษาสำหรับกลุ่มฝึกงาน (แผน 1)

ภาคการศึกษาที่ 1		ภาคการศึกษาที่ 2	
รายวิชา	หน่วยกิต	รายวิชา	หน่วยกิต
001-103 โอเดียนสู่การเป็นผู้ประกอบการ	1(1-0-2)	718-453 วิจัยทางโภชนาการและ	3(0-9-0)
718-433 หลักการวิเคราะห์คุณภาพและ พัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร	3(2-3-4)	การกำหนดอาหาร	
718-451 สัมมนาทางด้านโภชนาการและ การกำหนดอาหาร	1(0-2-1)		
xxx-xxx ศึกษาทั่วไปเลือกจากสาระการเรียนรู้ เลือกศึกษาทั่วไป	2(2-0-4)		
xxx-xxx เลือกเสรี	6(x-x-x)		
รวม	13	รวม	3

แผนการศึกษาสำหรับกลุ่มสหกิจศึกษา (แผน 2)

ภาคการศึกษาที่ 1		ภาคการศึกษาที่ 2	
รายวิชา	หน่วยกิต	รายวิชา	หน่วยกิต
001-103 โอเดียนสู่การเป็นผู้ประกอบการ	1(1-0-2)	718-425 สหกิจศึกษา	6(0-36-0)
718-433 หลักการวิเคราะห์คุณภาพและ พัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร	3(2-3-4)		
718-451 สัมมนาทางด้านโภชนาการและ การกำหนดอาหาร	1(0-3-0)		
xxx-xxx ศึกษาทั่วไปเลือกจากสาระการเรียนรู้ เลือกศึกษาทั่วไป	2(2-0-4)		
xxx-xxx เลือกเสรี	6(x-x-x)		
รวม	13	รวม	6